



## Anwendertipps

# Das Belastungs-EKG: Gute Vorbereitung zahlt sich aus!

### Gut vorbereitete Haut verbessert das EKG-Signal!

- Reinigen und rasieren Sie die betroffenen Stellen vor der Untersuchung.
- Benutzen Sie ggfls. Präparationscreme.
- Prüfen Sie die EKG-Qualität.
- Sprechen Sie mit dem Patienten.
- Warten Sie etwas, damit sich der Kontakt zwischen Haut und Elektroden optimal entwickeln kann.
- Es darf kein Zug auf die Elektroden ausgeübt werden.

### Wichtige Informationen für den Patienten

- Der Patient sollte idealerweise Laufschuhe/Turnschuhe tragen.
- Der Patient sollte keine Funktionswäsche tragen. (Fasern und Reibung = elektrostatische Aufladung und elektrische Ströme können das EKG Signal überlagern).
- Der Patient sollte sich während der Aufzeichnung nicht an den Griffen des Laufbandes festhalten.
- Während der EKG-Aufzeichnung dürfen die Elektrodenleitungen nicht mit dem Patienten, dem Laufband oder anderen Gegenständen in Berührung kommen.

### Ein vorab erläuterte Ablauf minimiert Fragen während Untersuchung

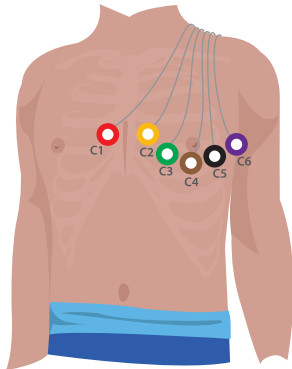
Geben Sie vor der Untersuchung eine genaue Einweisung in Bezug auf:

- Blutdruckmessung
- Verhalten bei Problemen/Unwohlsein
- Wenn nötig, Laktat-Messung

### Außerdem wichtig:

- Um Elektroden und Kabel am Körper des Patienten zu fixieren und damit Störungen des EKG-Signals zu reduzieren, sollte der Patient ein Netz-Shirt tragen. Es sollten keine „schlagenden“, „hängenden“ oder „gespannten“ Kabel im Weg sein. Fixieren Sie das Kabel und vermeiden Sie Zug daran.
- Achten Sie darauf, dass keine Leitung über den Kontakt einer Elektrode läuft.
- **Wichtig:** Prüfen Sie die Platzierung der Elektroden und checken Sie das EKG-Signal, bevor die Untersuchung startet.
- **Motivieren** Sie Ihren Patienten!!!

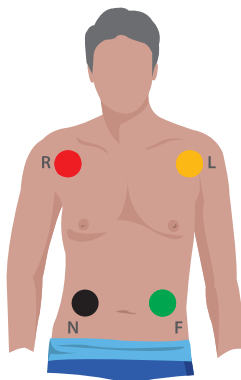
## Elektrodenposition



### Brustwand: Standard nach Wilson

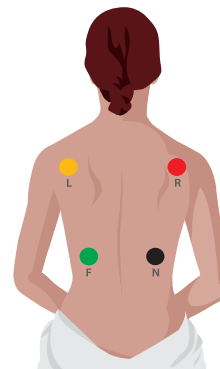
V1 (C1)	rot	4. Intercostalraum am rechten Sternalrand
V2 (C2)	gelb	4. Intercostalraum am linken Sternalrand
V3 (C3)	grün	links auf der 5. Rippe zwischen C2 und C4
V4 (C4)	braun	5. Intercostalraum auf der linken Medioclavicularlinie
V5 (C5)	schwarz	links auf der vorderen Axillarlinie, in Höhe von C4
V6 (C6)	lila	links auf der mittleren Axillarlinie, in Höhe von C4

Legen Sie die Elektrodenleitungen über die Schulter des Patienten.



### Extremitäten Belastungs-EKG Liegeergometer (Anlage vorne)

R	rot	rechts unter dem Schlüsselbein
L	gelb	links unter dem Schlüsselbein
F	grün	links über der Hüfte
N	schwarz	rechts über der Hüfte



### Ergometer (Anlage hinten)

R	rot	Ansatz Deltamuskel rechts
L	gelb	Ansatz Deltamuskel links
F	grün	9. Rippe links
N	schwarz	9. Rippe rechts

## Tipps

- Beachten Sie, dass die Ableitungen Zeit zum „Einschwingen“ benötigen
- Bei Bedarf können auch die Filtereinstellungen überprüft werden
- Hilfestellung zur Fehlersuche: Tabelle zur Prüfung der Ableitungen

## Anwendungsvideo

<https://www.customed.de/information/marketing/videos> oder  
[https://www.youtube.com/channel/UCBax8tRzY\\_soTMYtNIOBYgw](https://www.youtube.com/channel/UCBax8tRzY_soTMYtNIOBYgw)

