Langzeit-EKG · custo guard holter

Für medizinisches Fachpersonal und Patienten: Richtiges Anlegen der EKG-Elektroden

Diese Kurzanleitung beschreibt, wie custo guard holter mittels EKG-Kabel guard oder custo wing adaptor am Patienten angelegt wird. Insbesondere der Umgang mit den EKG-Elektroden und deren Platzierung wird erläutert. Die Informationen richten sich an medizinisches Fachpersonal und auch an Patienten, sofern mehrtägige EKG-Aufzeichnungen stattfinden und Patienten selbst Elektroden wechseln.

1 Vorbereitungen, Arbeitsablauf

Material für die Aufzeichnung bereitlegen:

- custo guard holter
- EKG-Kabel guard 3 / 4 mit Nackengurt
- oder 2 Stück custo wing adaptor
- und die benötigte Anzahl an EKG-Elektroden

Patienten vorbereiten, Gerät am Patienten anlegen:

- Reinigen und rasieren Sie ggfs. die Haut (Stellen zum Anlegen der Elektroden).
- Die Haut muss trocken und fettfrei sein.
- Beachten Sie das Elektroden-Anlageschema.
- Befolgen Sie die Hinweise zur Platzierung der Elektroden.
- Entfernen Sie die Schutzfolie erst kurz vor dem Aufkleben von den Elektroden.

Setzen Sie die Empfehlungen und Anweisungen dieser Kurzanleitung genau um. Bereiten Sie den Patienten sorgfältig vor. Diese Maßnahmen begünstigen ein stabiles EKG-Signal und verringern Bewegungsartefakte in der Aufzeichnung.

2 Hinweise zum Platzieren der Elektroden

Kleben Sie die Elektroden auf Knochen und muskelarme Stellen.

Platzieren Sie die Elektroden (R und L) möglichst nah am Brustbein. Dies verringert Störungen, die durch Bewegungen verursacht werden.

Bei Frauen bringen Sie die Elektroden (R und L) oberhalb der Brust an, in der Nähe von knöchernen Strukturen wie dem Brustbein oder den Rippen.

Bei Schrittmacher-Patienten wird die Elektrode direkt unter der Narbe platziert (in der Regel Elektrode L oder 3).

Befestigen Sie die Elektroden ohne Zug. Sobald Zug auf die Elektroden ausgeübt wird, erhöht sich die Anfälligkeit für Bewegungsartefakte im EKG.

Nachdem custo guard holter am Patienten angelegt wurde, überprüfen Sie das EKG-Signal in custo diagnostic (Monitoring). Verbessern Sie gegebenenfalls die Elektrodenanlage.

Die Zeichnungen in diesem Dokument zeigen lediglich Beispiele zur Platzierung der Elektroden. Die bestmögliche Platzierung der Elektroden muss immer individuell, mit Hilfe des custo diagnostic Monitorings ermittelt werden.

3 Informationen für Patienten

Weisen Sie den Patienten in Nutzung des Gerätes ein:

Der Zeitraum der Aufzeichnung sollte so normal, wie möglich gestaltet werden (kein Urlaubstag, keine außergewöhnlichen Ereignisse).

Das Gerät muss auch nachts getragen werden.

Keine Reizstrom- oder Trainingsgeräte nutzen.

Am Tag der Aufnahme dürfen keine Röntgenaufnahmen durchgeführt werden.

Die Qualität der Aufzeichnung kann durch andere elektrische Geräte (z. B. Mobiltelefone) beeinflusst werden. Die Nutzung solcher Geräte ist einzuschränken.

Die Geräte sind vor extremer Kälte, Hitze, Feuchtigkeit, Schmutz und mechanischen Einwirkungen zu schützen.

Nicht duschen, keine Schwimmbad- und Saunabesuche.

Patiententagebuch/Protokoll führen (mit Uhrzeiten, Medikamenteneinnahmen und Beschwerden).

Bei Beschwerden Markertaste nutzen (durch einmaliges schwungvolles Antippen der Gehäusevorderseite).

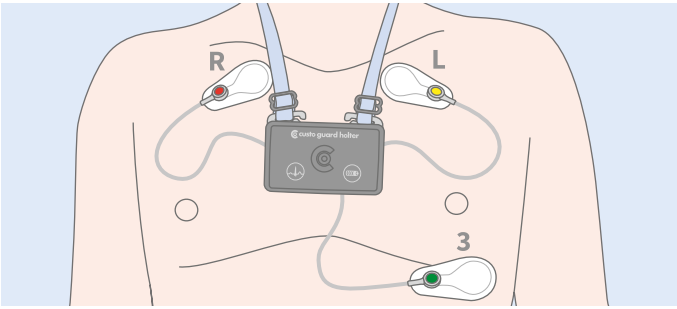
EKG-Kabel guard 3/4: Lösen sich während der Aufzeichnung Elektroden, sind diese wieder anzubringen.

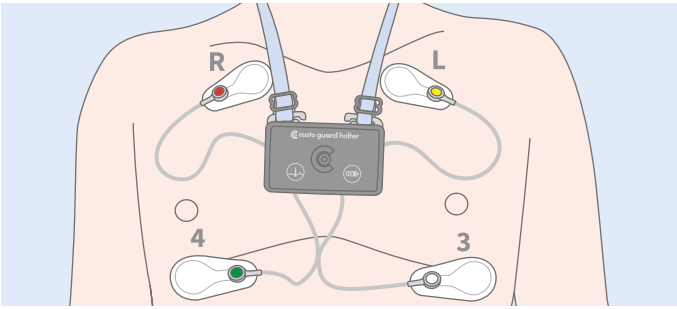
custo·med
SICHERHEIT IN DER DIAGNOSTIK

Langzeit-EKG · custo guard holter

Für medizinisches Fachpersonal und Patienten: Richtiges Anlegen der EKG-Elektroden

4 Anlageschema: EKG-Kabel guard 3 / 4



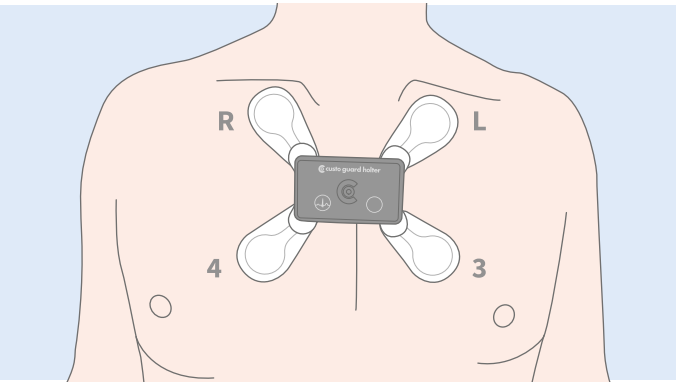


(R)	Unterhalb des rechten Schlüsselbeins (Höhe 1. Rippe), nahe am Brustbein
(L)	Unterhalb des linken Schlüsselbeins (Höhe 1. Rippe), nahe am Brustbein
(3)	Unterhalb der linken Brust (Höhe 5. oder 6. Rippe); bei Frauen ggfs. nach außen versetzt
(4)	Unterhalb der rechten Brust (Höhe 5. der 6. Rippe); bei Frauen ggfs. nach außen versetzt

5 Arbeitsschritte: EKG-Kabel anlegen

- → Drücken Sie custo guard holter fest auf die vier Kontaktpunkte des EKG- Kabels guard 3 / 4.
- → Bringen Sie die Elektroden an den Kabelenden an.
- → Bringen Sie eine zusätzliche (beliebige) Einmal-Klebeelektrode am Druckknopf-Kontakt auf der Rückseite des EKG-Kabels guard 3 / 4 an. Diese Elektrode dient zur Fixierung des EKG-Kabels guard 3 / 4 an der Brust des Patienten. Bewegungsartefakte werden dadurch reduziert und die Qualität der Aufzeichnung verbessert. Diese Elektrode hat keine medizinische/diagnostische Funktion.
- → Befestigen Sie den Nackengurt an den Haken des EKG-Kabels guard 3 / 4.
- → Hängen Sie dem Patienten das EKG-Gerät um und stellen Sie den Nackengurt auf die gewünschte Länge ein.
- → Reinigen Sie die Elektrodenanlagepunkte, die Haut muss frei von Fett und Körperpflegemitteln sein.
- → Entfernen Sie die Schutzfolien von den Elektroden.
- → Kleben Sie die Elektroden auf die Brust, siehe Abbildung.

6 Anlageschema: custo wing



Möglichst zentral auf Höhe des Brustbeins; Position des EKG-Gerätes je nach EKG-Qualität anpassen.

Die Anordnung der Elektroden kann beliebig gewählt werden. Die Elektroden müssen nicht X-förmig geklebt werden, die Winkel der Elektroden dürfen von der Abbildung abweichen.

Beim Anlegen des Gerätes muss der Oberkörper des Patienten gerade und aufrecht sein, um später Spannung beim Strecken zu vermeiden.

Aufgabe des medizinischen Fachpersonals:

Die optimale Platzierung der Elektroden ist durch Überprüfung im custo diagnostic Monitoring zu ermitteln. Korrigieren Sie bei Bedarf die Platzierung der Elektroden, bis das EKG-Signal die gewünschte Qualität aufweist.

custo·med
SICHERHEIT IN DER DIAGNOSTIK